

## >> SECTEUR LA BOURBOULE

Ce site dominant la fameuse ville d'eaux, offre un grand bol d'oxygène avec des circuits de difficultés variées, sur un sol peu agressif et en sous-bois.

### Départ du plateau de Charlannes

- [ 15 ] CHARLANNES / 1,7 km / dénivelé : 45 m
- [ 16 ] LE BURON / 6,3 km / dénivelé : 152 m
- [ 49 ] LA SANCY OUEST / 57 km / dénivelé : 1663 m

### Départ du Parc Fenestre

- (400 m au-dessus de l'Office de tourisme)
- [ 44 ] LE PARC / 2 km / dénivelé : 43 m
  - [ 17 ] LA DORDOGNE / 11,3 km / dénivelé : 314 m
  - [ 18 ] CHAMABLANC / 21 km / dénivelé : 750 m
  - [ 19 ] LE PREGNOUX / 23 km / dénivelé : 820 m
  - [ 49 ] LA SANCY OUEST / 57 km / dénivelé : 1663 m
- PARCOURS VTT ÉLECTRIQUE / 33,6 km / dénivelé : 732 m

## >> SECTEUR LA STÈLE / LA TOUR D'Auvergne

Secteur familial en grande partie « sous-bois », avec un faible dénivelé.

### Départ du parking du secteur nordique

- « La Stèle », route de la Tour d'Auvergne à 7 km de La Bourboule.
- [ 41 ] LA STÈLE / 2 km / dénivelé : 49 m
  - [ 42 ] LE PLATEAU / 5 km / dénivelé : 73 m
  - [ 43 ] LA ROCHE / 15 km / dénivelé : 371 m
  - [ 49 ] LA SANCY OUEST / 57 km / dénivelé : 1663 m

## >> SECTEUR LE MONT-DORE

Une majorité de circuits adaptés aux « vététistes en herbe », ou pour les plus aguerris des passages plus techniques.

### Départ de l'Office de tourisme

- [ 21 ] LES ARTISTES / 5,7 km / dénivelé : 312 m
- [ 49 ] LA SANCY OUEST / 57 km / dénivelé : 1663 m

### Départ du salon du Capucin

- (accès par le funiculaire)
- [ 20 ] LE CAPUCIN / 3 km / dénivelé : 78 m
  - [ 22 ] DESCENTE DU RIGOLET / 9,2 km / dénivelé : ~390 m
  - [ 23 ] LES RIGOLETS / 16,3 km / dénivelé : 569 m
  - [ 49 ] LA SANCY OUEST / 57 km / dénivelé : 1663 m

## >> SECTEUR CHASTREIX

Secteur nature chargé d'histoire offrant une vue exceptionnelle sur des espaces protégés et ruraux.

### Départ place du village, devant l'église

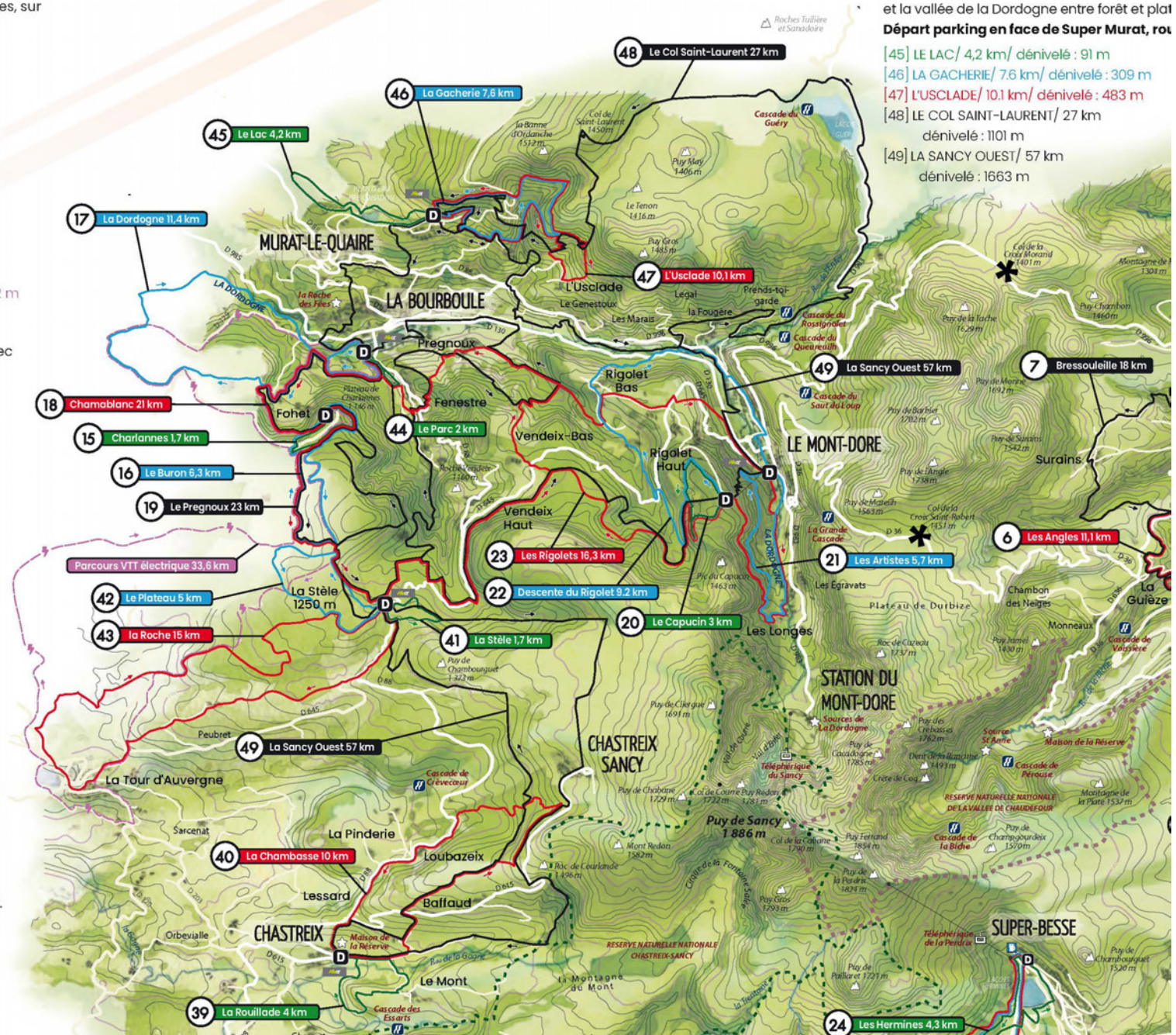
- [ 39 ] LA ROUILLADE / 4 km / dénivelé : 121 m
- [ 40 ] LA CHAMBASSE / 10 km / dénivelé : 411 m
- [ 49 ] LA SANCY OUEST / 57 km / dénivelé : 1663 m

## >> SECTEUR MURAT-LE-QUAIRE

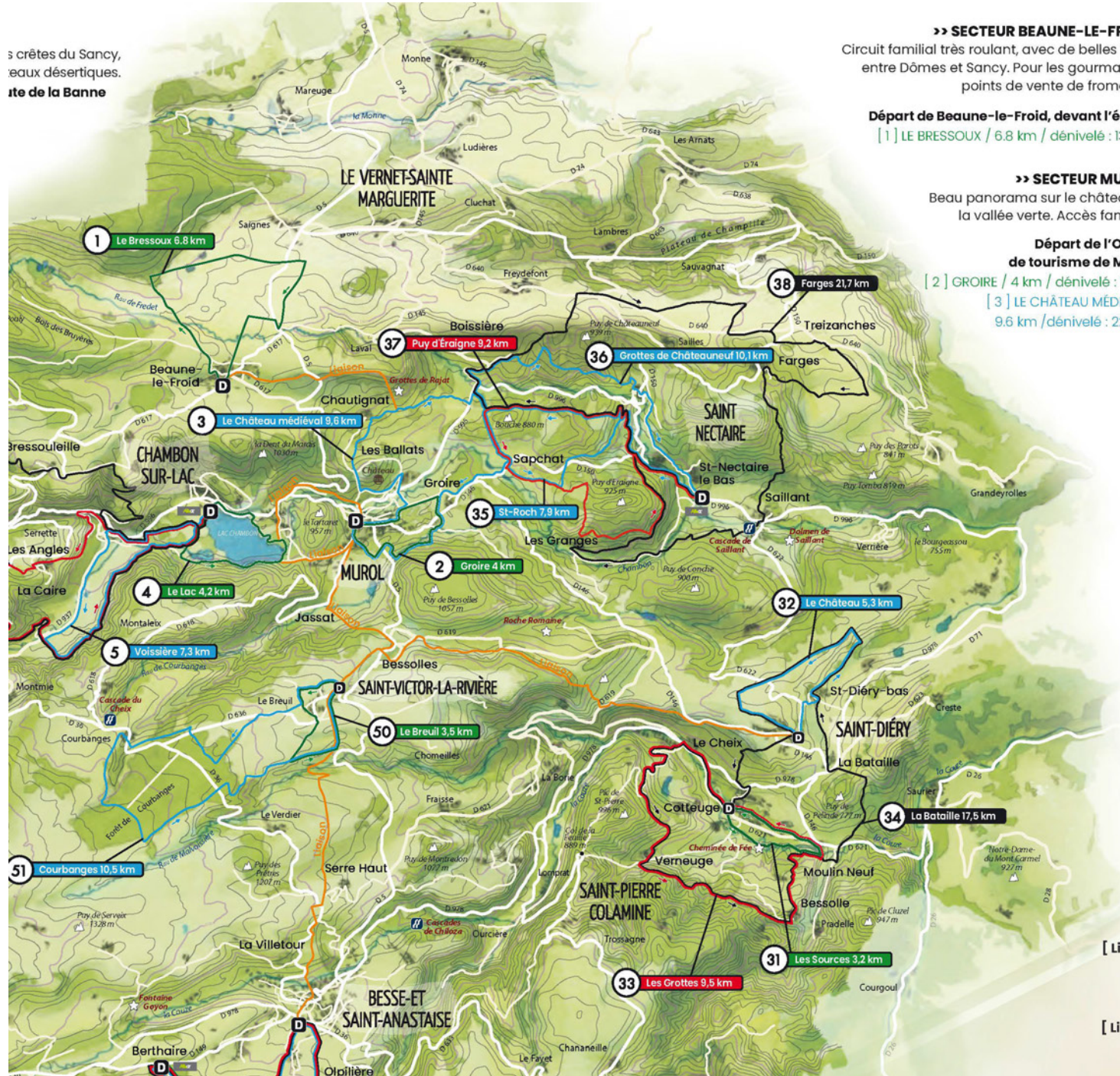
Secteur technique avec un panorama sur le et la vallée de la Dordogne entre forêt et plat

**Départ parking en face de Super Murat, ro**

- [ 45 ] LE LAC / 4,2 km / dénivelé : 91 m
- [ 46 ] LA GACHERIE / 7,6 km / dénivelé : 309 m
- [ 47 ] L'USCLADE / 10,1 km / dénivelé : 483 m
- [ 48 ] LE COL SAINT-LAURENT / 27 km / dénivelé : 1101 m
- [ 49 ] LA SANCY OUEST / 57 km / dénivelé : 1663 m



crêtes du Sancy,  
eaux désertiques.  
ite de la Banne



**>> SECTEUR BEAUNE-LE-FROID**

Circuit familial très roulant, avec de belles vues entre Dômes et Sancy. Pour les gourmands : points de vente de fromages

Départ de Beaune-le-Froid, devant l'église  
[ 1 ] LE BRESSOUX / 6.8 km / dénivelé : 136 m

**>> SECTEUR MUROL**

Beau panorama sur le château et la vallée verte. Accès familial.

Départ de l'Office de tourisme de Muro

- [ 2 ] GROIRE / 4 km / dénivelé : 72 m
- [ 3 ] LE CHÂTEAU MÉDIÉVAL / 9.6 km / dénivelé : 229 m

**>> SECTEUR CHAMBON**

Secteur mixte pour les familles et grands sportifs avec de belles vues sur le massif.

Départ de l'Office de tourisme de Chambon, petite plage

- [ 4 ] LE LAC / 4.2 km / dénivelé : 38 m
- [ 5 ] VOISSIÈRE / 7.3 km / dénivelé : 170 m
- [ 6 ] LES ANGLÉS / 11.1 km / dénivelé : 437 m
- [ 7 ] BRESSOULEILLE / 18 km / dénivelé : 454 m

**>> SECTEUR SAINT-NECTAIRE**

Secteur sportif, varié et technique placé sous le signe de découverte : croix, menhir, grottes, cascades...

Départ de l'Office de tourisme de Saint-Nectaire

- [ 35 ] ST ROCH / 7.9 km / dénivelé : 333 m
- [ 36 ] GROTTES DE CHATEAUNEUF / 10.1 km / dénivelé : 320 m
- [ 37 ] PUY D'ÉRAIGNE / 9.2 km / dénivelé : 333 m
- [ 38 ] FARGES / 21.7 km / dénivelé : 510 m

**>> SECTEUR SAINT-DIÈRY**

Secteur magique offrant une vue sur le pays des couzes, avec des passages sur plateaux et en vallée, avec en toile de fond, les grottes de Jonas.

Départ de Cotteuge, place du hameau

- [ 31 ] LES SOURCES / 3.2 km / dénivelé : 31 m
- [ 33 ] LES GROTTES / 9.5 km / dénivelé : 283 m
- [ 34 ] LA BATAILLE / 17.5 km / dénivelé : 523 m

Départ de Saint-Diery Haut, place de l'église

- [ 32 ] LE CHÂTEAU / 5.3 km / dénivelé : 100 m

**>> SECTEUR SAINT-VICTOR**

Secteur idéal pour les débutants et les familles.

Départ au carrefour derrière le cimetière de Saint-Victor

- [ 50 ] LE BREUIL / 3.5 km / dénivelé : 69 m
- [ 51 ] COURBANGES / 10.5 km / dénivelé : 286 m

**>> LIAISONS ENTRE LES SECTEURS**

- [ Liaison ] BEAUNE LE FROID-MUROL / 3.2 km / dénivelé : -127 m
- [ Liaisons ] MUROL-CHAMBON / 2.4 km (Nord Tartaret) ou 1.3 km (Sud Tartaret) / dénivelé : 66 m ou 63 m
- [ Liaison ] MUROL-SAINT VICTOR / 3.7 km / dénivelé : 214 m
- [ Liaison ] SAINT VICTOR-SAINT DIÉRY / 7.5 km / dénivelé : 40 m
- [ Liaison ] SAINT VICTOR-BESSE / 7.2 km / dénivelé : 169 m

# ORIGINE SANCY RANDONNÉES VTT



## Espace Sancy VTT-FFC

>> 51 circuits tous niveaux / 571 km



Le Mont-Dore • La Bourboule • Besse/Super Besse • Murat • Chambon-sur-Lac • Saint-Nectaire • Murat-le-Quaire • Chastreix  
Picherande • Saint-Victor-la-Rivière • Église-neuve-d'entraigues • Saint-Oléry • Saint-Pierre-Colamine • Compains • Espinhal • Valbelex • Le Vernet-Sainte-Marguerite • Montgrelaix • Saint-Genès-Champesse • La Godivelle



### >> SECTEUR PICHERANDE

Circuits sportifs combinant des secteurs boisés et vallonnés entre les Monts Dore et les plateaux de l'Artense.

#### Départ aux parkings du lac de Gayme

- [ 8 ] BOIS DE GAYME / 5,1 km / dénivelé : 119 m
- [ 9 ] VALLON / 6,6 km / dénivelé : 124 m
- [ 10 ] L'ESCUDOR / 14,5 km / dénivelé : 325 m
- [ 11 ] LAC CHAUVET / 15,6 km / dénivelé : 372 m

### >> SECTEUR ÉGLISENEUVE D'ENTRAIGUES

Des itinéraires accidentés pour sportifs, au pays "d'entre les eaux" et en bordure nord du plateau du Cézaillier.

#### Départ au Gîte d'étape les Rivaux

- [ 12 ] MONTAGNE DU VAR / 13,5 km / dénivelé : 235 m - impraticable à partir de fin juin
- [ 13 ] LA CHAUX / 17,9 km / dénivelé : 367 m
- [ 14 ] LES GRANJOUNES / 12 km / dénivelé : 257 m



**SUPER VTT - Super Besse**

**9 pistes de descente (DH)**  
accessibles par le téléphérique de la Perdrix et le télésiège de la Falaise

**Bike Park et Kid'Zone**  
Freestyle Jump

**>> SECTEUR BESSE**  
Secteur sportif comptant 2 circuits offrant de beaux dénivelés et 2 circuits « famille » en forêt.

**Départ Parking du secteur nordique « Berthaire/Pertuyzat »**

- [ 27 ] L'ESTIVADOUX / 5.5 km / dénivelé : 128 m
- [ 28 ] PERTUYZAT / 10.7 km / dénivelé : 286 m
- [ 29 ] PUY MONTCHAL / 20.6 km / dénivelé : 428 m

**Départ possible Parking de la salle polyvalente de Besse**  
TOUR DES LACS / 29.6 km / dénivelé : 596 m

**>> SECTEUR SUPER BESSE**  
Des itinéraires pour tous les publics, avec des parties roulantes, situés au pied de la station.

**Départ au pied du téléphérique de la Perdrix**

- [ 24 ] LES HERMINES / 4.3 km / dénivelé : 78 m
- [ 25 ] VASSIVIÈRE / 5.6 km / dénivelé : 132 m
- [ 26 ] PUY MERLE / 8.6 km / dénivelé : 269 m

**>> LIAISONS ENTRE LES SECTEURS**

- [ Liaison ] BESSE-SAINT VICTOR  
7.2 km / dénivelé : 169 m
- [ Liaison ] BESSE-SUPER BESSE  
545 m / dénivelé : 30 m
- [ Liaison ] SUPER BESSE-PICHERANDE  
3.4 km / dénivelé : 77 m

## LE CODE DU VÉTÉTISTE

### >> Recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Le port du casque est recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir FFC
- La pratique du VTT est interdite en Réserve Naturelle.

**SANCY EXPLORER**

L'application gratuite de guidage du Massif du Sancy propose des parcours de VTT, randonnée, raquettes, cyclo, famille... avec un guidage GPS !

À télécharger sur Google Play et Apple Store

## PRATIQUE

- >> **Kit de réparation** : disponibles dans les bureaux de tourisme.
- >> **9 stations gratuites de lavage/gonflage à proximité des départs** :  
Le Mont-Dore, La Bourboule, Chambon-sur-Lac, La Stèle, Murat-le-Quaire, Saint-Nectaire, Besse, Chastreix et Picherande. Jetons à retirer dans les bureaux de tourisme durant les horaires d'ouverture (compatibles sur toutes les stations de l'espace VTT).
- >> **2 points de lavage en libre-service** :  
Égliseneuve d'Entraigues et Super Besse (derrière la gare du téléphérique de la Perdrix).
- >> **Douches** : renseignements dans les bureaux de tourisme, durant les horaires d'ouverture.

## CONTACTS / RENSEIGNEMENTS

- >> **Point d'accueil ESPACE SANCY VTT**  
Bureau de tourisme de la Bourboule 04 73 65 57 71
- >> **Locations VTT/VTT à assistance électrique et Encadrement VTT** :  
Renseignements sur [www.sancy.com](http://www.sancy.com) ou dans les bureaux de tourisme des secteurs.

## LE BALISAGE DES CIRCUITS

← Direction à suivre

← N° circuit et difficulté

PRUDENCE RALENTIR	FAUSSE ROUTE	ITINÉRAIRE LIAISON	DOUBLE SENS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- [ vert ] : très facile
- [ bleu ] : facile
- [ rouge ] : difficile
- [ noir ] : très difficile

Conception : Office de tourisme du Sancy 63240 Le Mont-Dore - Crédits photo : OT Sancy, Pierre Solissons - Cartographie : Autrement DLT - Imprimeur : Imprimerie Champagnac 15000 Aurillac - Juin 2023

PEFC 10-31-2004 / Certifié PEFC / pefc-france.org  
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.

LE TR + FACILE PROSPECTUS

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE